

"Nie bądź jak receptomat" - fotorelacja

W sobotni poranek Koło Młodych Lekarzy i Lekarzy Dentystów zorganizowało w Klubie Lekarza przy Czerwonej warsztaty "Nie bądź jak receptomat". To był owocny dzień i ogromna dawka wiedzy.

Doświadczeni specjaliści opowiedzieli o skutecznej komunikacji w relacji lekarz-pacjent, o metodach radzenia sobie z wypaleniem zawodowym, o tym jakie sytuacje są najczęściej powodem skarg pacjentów na lekarzy i wiele innych ważnych tematów zostało poruszone. W drugiej części (praktycznej) odbyły się warsztaty z udziałem aktorów, którzy wcieli się w rolę symulowanych pacjentów. Dzięki temu uczestnicy mogli przećwiczyć trudne rozmowy w bezpiecznym środowisku i otrzymać wartościowy feedback.

PANACEUM 5/2025

Wiosna pod znakiem rozwoju zawodowego

Jakub Zastawny

Wraz z nadejściem wiosny i nowych sił witalnych Koło Młodych Lekarzy zaprosiło członków Izby na szkolenia, by ich umiejętności mogły w tym sezonie rozkwitać.

W ostatni weekend marca (29.03.2025) zorganizowano szkolenie z obsługi Systemu Monitorowania Kształcenia (SMK) skierowane do specjalizantów. SMK to niedawno wprowadzony system, który miał usprawnić proces monitorowania progresu w ramach szkolenia specjalizacyjnego.

Dokładne zapoznanie się z niuansami systemu i nabycie biegłości w posługiwaniu się nim jest czasochłonnym zadaniem, które wielu specjalizantom spędza sen z powiek.

W odpowiedzi na ich wątpliwości KML zaprosiło fachowca, który jak nikt inny potrafił je rozwiązać – prowadzącym został Jędrzej Skorupka, założyciel firmy SMK Pomoc, zajmującej się pomaganiem specjalizantom w oswojeniu nowego sposobu dokumentacji szkolenia. Na marcowym spotkaniu można było dowiedzieć się, jak skonstruowany jest nowy system, porównać go ze starym, nauczyć się, jak go poprawnie uzupełniać oraz gdzie szukać pomocy w indywidualnych przypadkach. Po solidnej dawce wiedzy na zakończenie

zorganizowano test wiedzy w formule nawiązującej do Pub Quizów, którego celem było między innymi sprawdzenie zapamiętanych informacji. Opłacało się być uważnym podczas szkolenia, gdyż trzy najlepsze drużyny otrzymały nagrody, a wśród nich m.in. zniżkę do SMK Pomoc oraz profesjonalne fartuchy firmy Apronée.

Z ramienia KMLiLD za organizację szkolenia odpowiedzialna była Kinga Pijanowska, której serdecznie dziękujemy za włożony wysiłek. Podziękowania składamy również firmie Apronée, która była sponsorem tego wydarzenia.

Kolejnym wydarzeniem zorganizowanym w ostatnim czasie przez KMLiLD były warsztaty „Nie bądź jak receptomat”. Ich uczestnicy mieli okazję 12 kwietnia nie tylko wysłuchać wykładów dotyczących relacji lekarz-pacjent, ale również przećwiczyć nową wiedzę w praktyce. W Izbie zagościli:

- Michał Osica z wykładem „Na co skarżą się pacjenci?”,
- dr n. med. Anna Maria Zasowska-Nowak z wykładem „Techniki komunikacji”,
- dr hab. n. med. Aleksandra Dorota Ciałkowska-Rysz z wykładem „Techniki komunikacji”,
- dr Dominik Lubiński – z wykładem „Różnice i współzależności psychologii i duchowości w medycynie”,
- Wojciech Pabjańczyk – z wykładem „Porozmawiajmy o wypaleniu zawodowym”,
- Wojciech Pabjańczyk – z wykładem „Wstęp do warsztatów”.

Następnie uczestnicy warsztatów mieli możliwość zmierzenia się z sytuacją problemową w scenkach z profesjonalnymi aktorami wcielającymi się w rolę pacjentów. Dzięki uprzejmości Magdaleny Sękiewicz, Ewy Stańczyk, Olgi Rayskiej i Marcela Barra z Teatru Studyjnego w Łodzi, lekarze mogli przetestować swoje umiejętności w komfortowej atmosferze warsztatów, otrzymując feedback i przydatne wskazówki.

Wrażenia z wydarzenia najlepiej podsumują słowa jednego z uczestników – dr. Adama Millera: „Zdecydowanie uważam, że warsztaty wyszły genialnie, wykładowcy merytorycznie na bardzo wysokim poziomie, aktorzy świetnie odegrali swoje role. Do tego świetny timing, bo ramy czasowe wydarzenia zostały idealnie wypełnione”.

Za organizację wydarzenia z ramienia KMLiLD odpowiadał Adrian Gutowski, któremu składamy serdeczne gratulacje i podziękowania za trud włożony w przygotowanie warsztatu.

Wsparcie dla lekarzy i lekarzy dentystów - ruszają dyżury pełnomocników ds. zdrowia

Szanowne Koleżanki i Koledzy,

z przyjemnością informujemy o rozpoczęciu comiesięcznych dyżurów pełnomocników ds. zdrowia lekarzy i lekarzy dentystów przy Okręgowej Izbie Lekarskiej w Łodzi.

Kto może skorzystać z pomocy? Wsparcie kierujemy do wszystkich członków naszej Izby, szczególnie do osób zmagających się z:

- wypaleniem zawodowym,
- problemami natury psychologicznej,
- zaburzeniami psychicznymi,
- uzależnieniami.

Na czym polega nasza rola?

- analizujemy indywidualną sytuację lekarza,
- pomagamy znaleźć odpowiednią formę pomocy,
- oferujemy monitorowanie i wsparcie w procesie leczenia.

Jako jedni z Was, lekarze praktykujący na co dzień, doskonale rozumiemy wyzwania naszego zawodu. Nasz cel jest to prawdziwe wsparcie dla Koleżanek i Kolegów w ich trudnych momentach. Każde spotkanie odbywa się w atmosferze pełnej otwartości, z zachowaniem absolutnej poufności i z gwarancją zaangażowania.

Jeśli ktokolwiek z Państwa ma pomysły dotyczące inicjatyw w Izbie Lekarskiej, które miałyby służyć zdrowiu lekarzy, również serdecznie zachęcamy do kontaktu. Wspólnie możemy zrobić więcej dla dobrostanu naszego środowiska.

Dyżury odbywają się dwa razy w miesiącu w siedzibie OIL w Łodzi. Prosimy o wcześniejsze umówienie spotkania z pełnomocnikiem, aby móc zarezerwować odpowiednio czas na Państwa sprawę:

dr n. med. Emilia Kołodziej-Kowalska

tel. 668 005 348

e-mail: emilia.kolodziejkowalska@oil.lodz.pl

lek. Wojciech Pabjańczyk

tel. 780 032 190

e-mail: wojciech.pabjanczyk@oil.lodz.pl

Aktualne terminy dyżurów znajdują się na stronie internetowej OIL w Łodzi w zakładce Kontakt – Biuro OIL.

Wojciech Pabjańczyk

Pełnomocnik ds. Zdrowia Lekarzy i Lekarzy Dentystów