

[charytatywny na Stawach Stefańskiego w Łodzi](#)

Wyjątkowy bieg charytatywny na Stawach Stefańskiego w Łodzi

Planowane atrakcje:

- bieg główny dla dorosłych na dystansie 5 km (atest PZLA) - rywalizacja indywidualna i drużynowa;
- biegi towarzyszące dla dzieci na dystansie 250/500 metrów;
- animacje dla dzieci, malowanie twarzy, trampoliny;
- warsztaty slow jogging / nordic walking;
- piknik zdrowotny z punktami konsultacyjnymi;
- zdrowy poczęstunek dla zawodników.

W trakcie biegu można biec, biec z psem, maszerować (również z kijkami nordic walking), uprawiać slow jogging lub jechać na wózku inwalidzkim – każda forma aktywności będzie mile widziana.

Drużyna powinna liczyć minimum 5 osób (w tym minimum 1 kobieta). W przypadku chęci startu drużynowego należy w formularzu rejestracyjnym na bieg wpisać nazwę drużyny- wszyscy zawodnicy tę samą (np. OSP Koluszki, mieszkańcy ulicy Wdzięcznej itp).

Do rywalizacji drużynowej zapraszamy w szczególności: urzędy i instytucje publiczne, polityków, duchownych, służby mundurowe, organizacje pozarządowe, służbę zdrowia, szkoły i kluby sportowe, przedstawicieli biznesu, placówki wspierające osoby z niepełnosprawnościami (np. ŚDSy, WTZy, DDP).

W organizację biegu, wykonanie medali, przygotowanie poczęstunku zaangażowane są z osoby z niepełnosprawnościami.

Nagrodą za najlepsze wyniki w cyklu 3 biegów będzie honorowa statuetka „Budowniczy Wyjątkowego Domu” oraz nagrody rzeczowe. Ponadto wyróżnienie otrzymają najliczniejsza drużyna i najszybsza drużyna.

Zapisy na bieg oraz regulamin na stronie www.time4s.pl

Informacje o kampanii na stronie www.wyjatkowydom.og.pl

Szczegółowe informacje poniżej: