

[jeszcze więcej!](#)

Za nami intensywny rok. Przed nami... jeszcze więcej!

Minął rok, od kiedy Koło Matek Lekarek Okręgowej Izby Lekarskiej w Łodzi zostało powołane przez Okręgową Radę Lekarską. Od tego czasu udało nam się zorganizować kilka ciekawych wydarzeń dla naszej społeczności lekarskiej. Kolejne właśnie tworzymy i już serdecznie na nie zapraszamy.

Pierwsze szkolenia dotyczyły szczepień ochronnych. Cykl dedykowany był wszystkim lekarzom i lekarzom denty stom należą cym do naszej Izby Lekarskiej. Lek. Kamila Spierewka, rezydentka gastroenterologii, poprowadziła warsztat traktujący o szczepieniach osób dorosłych, drugie spotkanie z cyklu pozwoliło nam zapoznać się z aktualnym kalendarzem szczepień, z najnowszymi wytycznymi i zaleceniami z zakresu wakcynologii. Wykład poprowadziły dla nas dr Jolanta Karalus-Gach i lek. Anna Kuc, specjalistki pediatrii, nasze Matki Lekarki. Za aktywny udział w cyklu przyznawane były punkty edukacyjne.

Kolejnym spotkaniem zorganizowanym przez Koło Matek Lekarek działające przy OIL w Łodzi był warsztat muzyczny pod batutą profesora Marka Głowackiego, dyrektora Polish Camerata. Ci z państwa, którym na spotkanie udało się dotrzeć, są bogatsi w wiedzę na temat życia i twórczości Mozarta.

Projektem, który w minionym roku cieszył się największym jednak zainteresowaniem, były warsztaty edukacji seksualnej dla naszych dzieci. Ze względu na ogromną popularność przedsięwzięcia warsztaty podzielono na dwie części, te dla dzieci z 6-8 klasy podstawówki oraz młodzieży licealnej. Spotkania prowadzone były przez doświadczone wykładowczynie z fundacji SPUNK. Podjęliśmy decyzję o przeprowadzeniu drugiej edycji warsztatów edukacji seksualnej – odbędą się one już tej jesieni, a o zapisach będziemy informować na bieżąco.

We współpracy z Biurem Okręgowego Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej miałyśmy przyjemność współorganizować warsztaty z zakresu możliwości i pułapek telemedycyny. Na kolejnym spotkaniu z tego cyklu omówiliśmy zagadnienia związane z pacjentem małoletnim w gabinecie lekarskim. Swoimi wiedzą i doświadczeniem podzielili się z nami goście specjali ni: kuratorka sądowa i funkcjonariusz policji, a nad całością czuwała niezawodna pani mecenas Emilia Antczak. Warto dodać, że drugie warsztaty z tego cyklu były także dostępne dla wszystkich tych, którzy w siedzibie naszej Izby Lekarskiej

osobiście pojawić się nie mogli. Dzięki wypożyczonemu sprzętowi mieliśmy możliwość transmisji spotkania na żywo.

Temat wypalenia zawodowego interesuje coraz szersze grono lekarek i lekarzy. Z tego powodu, chcąc działać dla naszej społeczności lekarskiej, uruchamiamy pilotażowe warsztaty z psychologami dotyczące wypalenia zawodowego. Mamy nadzieję, że spotkania te spełnią oczekiwania uczestników, a my będziemy mogły ponowić kolejne edycje tego projektu i udzielać wsparcia kolejnym lekarzom i lekarzom dentystom w naszej Izbie.

Od jesieni zamierzamy także rozpocząć cykliczne spotkania w ramach grup Balinta. Spotkania kierowane są do wszystkich lekarzy i lekarzy dentystów, którzy chcieliby w nich wziąć udział. W tym projekcie połączyliśmy siły z lek. Filipem Pawliczakiem, sekretarzem Okręgowej Rady Lekarskiej w Łodzi, lek. Wojciechem Pabjańczykiem, specjalistą psychiatrii oraz lek. Lwem Bieluczykiem, którzy tak samo jak my widzą ogromną potrzebę stworzenia takiej przestrzeni dla naszych lekarzy. Więcej informacji dotyczących tego projektu pojawi się wkrótce. Zachęcamy do śledzenia strony internetowej Izby oraz strony OIL w Łodzi na Facebooku.

Projektem, który w tym roku pojawił się także z ramienia Koła Matek jest cykl szkoleń „O dobrej śmierci. Tanatoedukacja dla lekarzy”. Widzimy ogromną potrzebę stworzenia bezpiecznej przestrzeni, w której moglibyśmy poruszyć tematykę umierania i śmierci, żałoby i straty, komunikacji z naszymi pacjentami i przekazywania niepomyślnych informacji. Pierwsze spotkanie z tego cyklu odbędzie się w niedzielę 9 lipca 2023 r. o godzinie 12:00 w siedzibie Izby. Warsztat „EMPATIA. Jak rozmawiać z rodzicami o umieraniu i śmierci ich dziecka?” poprowadzi dla nas lek. Eugenia Szuszkiewicz – nasza matka lekarka, pediatra in spe, od 2016 r. pracująca w Centrum Opieki Paliatywnej dla Dzieci Fundacji Gajusz, dla swoich podopiecznych po prostu „doktor Żenia”. Podzieli się z nami swoim doświadczeniem zawodowym lekarza hospicjum dla dzieci, opowie o protokole EMPATIA oraz o tym, jak empatia sama w sobie pomaga jej w codziennej pracy z podopiecznymi hospicjum i ich bliskimi. Wszystkich lekarzy i lekarzy dentystów należących do OIL w Łodzi zapraszamy do aktywnego udziału w wydarzeniu i osobistego pojawienia się na warsztatach. Wychodząc jednak naprzeciw potrzebom naszych lekarek i lekarzy, we współpracy z Ośrodkiem Kształcenia Medycznego OIL w Łodzi, otwieramy możliwość zdalnego uczestnictwa w spotkaniu dzięki nowemu sprzętowi do streamingu i rejestracji audiowizualnej.

Zapraszamy na organizowane przez nas wydarzenia.

Koło Matek Lekarek Okręgowej Izby Lekarskiej w Łodzi

