

## XV Ogólnopolskie Regaty Żeglarskie Lekarzy

### **OKRĘGOWA IZBA LEKARSKA W GDAŃSKU ZAPRASZA NA XV OGÓLNOPOLSKIE REGATY ŻEGLARSKIE LEKARZY W KLASIE PUCK**

#### **1. TERMIN I MIEJSCE REGAT:**

24-26 maja 2024 r. (sobota, niedziela) – Zatoka Pucka

#### **2. ORGANIZATOR:**

OKRĘGOWA IZBA LEKARSKA W GDAŃSKU Komisja Sportu i Rekreacji,

Komisja Sportu Naczelnej Rady Lekarskiej

#### **3. WSPÓŁORGANIZATOR:**

Harcerski Ośrodek Morski

#### **4. BIURO REGAT:**

Harcerski Ośrodek Morski 84-100 Puck, ul. Żeglarzy 1

Tel. (58) 673 21 50, [hom@hompuck.org](mailto:hom@hompuck.org)

Informacji udziela:

Marcin Szcześniak tel. 603 696 160 – organizator regat OIL Gdańsk

Sławomir Dębicki 501 674 698 (58) 673 21 50 sprawy techniczne – Komendant HOM

#### **5. ZGŁOSZENIA DO REGAT:**

od 5 lutego do 15 kwietnia 2024 r. Okręgowa Izba Lekarska w Gdańsku (wyłącznie mailowo [sekretariat@oilgdansk.pl](mailto:sekretariat@oilgdansk.pl) )

druk zgłoszenia do regat do pobrania ze strony [www.oilgdansk.pl](http://www.oilgdansk.pl) zakładka „Po pracy –Wydarzenia Kulturalne i Sportowe” należy wypełnić , zeskanować i wraz ze zeskanowanym potwierdzeniem wpłaty wpisowego na konto HOM przesłać na adres

mailowy [sekretariat@oilgdansk.pl](mailto:sekretariat@oilgdansk.pl)

Ilość miejsc jest ograniczona ( 30 załóg ), decyduje kolejność zgłoszeń.

Za kompletne zgłoszenie uznajemy wypełniony druk zgłoszenia na regaty wraz z opłaconym wpisowym i dołączonym do zgłoszenia potwierdzeniem wpłaty!!!

## **6. WYMAGANIA OD UCZESTNIKÓW:**

- liczba członków załogi – 3 lub 4 osoby. ( w tym minimum 2 lekarzy )
- prowadzący jednostkę minimum w stopniu żeglarza jachtowego. ( musi być lekarzem )
- znajomość przepisów PZZ, przepisów Regatowych, przestrzeganie instrukcji żeglugi, umiejętność pływania.

## **7. SPOSÓB PROWADZENIE REGAT:**

Przewiduje się rozegranie 5 wyścigów w sobotę 25.05.2024r.

4 wyścigi w niedzielę 26.05.2024r.

Szczegóły poda Sędzia Główny w instrukcji żeglugi i komunikacie sędziowskim.

Regaty zostaną uznane za ważne przy rozegraniu min. 2 wyścigów.

## **8. PROGRAM REGAT**

**24.05.2024r. piątek** - przyjazd uczestników regat , zakwaterowanie, nocleg w HOM Puck

**25.05.2024r. sobota**

Godz. 8.00-9.00 - śniadanie

Godz. 9.00-10.00 - zgłaszanie się załóg do regat, losowanie łodzi, przygotowywanie łodzi do regat (kapitanat portu HOM)

Godz. 10.00 - otwarcie regat, odprawa sterników

Godz. 10.30-15.00 - regaty - pierwsza tura regat

Godz. 15.00-16.00 - obiad

Godz. 19.30-23.00 - biesiada przy grillu i koncert szantowy

**26.05.2024r. niedziela**

Godz. 8.00-9:00 - śniadanie

Godz. 10.00-13.30 - regaty - druga tura regat

Godz. 13.00-13.30 - zdawanie sprzętu

Godz. 14.00-15.00 - obiad

Godz. 15.00 - zakończenie regat. Ogłoszenie wyników. Wręczenie nagród

## 9. INFORMACJE ORGANIZACYJNE:

Wpisowe do regat **300 zł/osoba dorosła i dzieci powyżej 7 roku życia**. Dzieci do lat 7 bezpłatnie, osoba towarzysząca nie biorąca udziału w regatach **300 zł**

Płatne na konto: Bank PKO SA **11 1240 5400 1111 0010 6457 8713**

HOM 84-100 Puck ul. Żeglarzy 1, tytuł wpłaty ( XV Regaty Lekarzy - pobyt w HOM imię i nazwisko uczestników)

## 10. W RAMACH WPISOWEGO ORGANIZATOR ZAPEWNI:

- wyżywienie od śniadania w sobotę 25.05.2024r. do obiadu w niedzielę 26.05.2024r.
- zakwaterowanie od piątku 24.05.2024r. do niedzieli 26.05.2024r. ( w zgłoszeniu proszę podać ile osób i z ilu noclegów będziecie Państwo korzystać - piątek/sobota, sobota/niedziela ) **Uwaga !!! Nie rezerwujecie Państwo noclegów w trakcie trwania regat indywidualnie w HOM w Pucku !** Miejsca noclegowe będą przydzielane przez organizatorów na podstawie zgłoszeń do regat. Ewentualny nocleg dla osób towarzyszących możliwy będzie jedynie po zamknięciu listy zgłoszeń do regat i zakwaterowaniu uczestników regat, jeśli zostaną wolne miejsca noclegowe w HOM. Jeśli chcecie przyjechać do Pucka kilka dni wcześniej przed regatami lub zostać dłużej po regatach, można zarezerwować indywidualnie pobyt w HOM. ( kontakt bezpośrednio z HOMem w Pucku )
- ubezpieczenie NW uczestników
- łodzie do regat oraz kamizelki asekuracyjne dla uczestników regat
- nagrody dla uczestników

Informacje o regatach i łodzi PUCK na stronie [www.klasapuck.org](http://www.klasapuck.org)