

Spotkanie pełne dźwięku i ukojenia - fotorelacja

Koło Matek Lekarek OIL w Łodzi w piątkowy wieczór zorganizowało wyjątkowe wydarzenie, które pozwoliło nam na chwilę zatrzymania, relaksu i regeneracji - MISY I GONGI - dźwiękoterapia dla ciała i duszy.

Podczas spotkania zanurzyliśmy się w kojących wibracjach mis tybetańskich i gongów. To nie tylko głęboki relaks, ale też szansa na zadbanie o siebie w atmosferze wsparcia i kobiecej energii (nie tylko!). Panowie również mile widziani. Zabrane ze sobą maty, koce, poduszki i wygodne ubranie – pozwoliły na chwilę tylko dla siebie. Do zobaczenia na kolejnych tego typu wydarzeniach. Dźwiękoterapia 4 lipca, zapraszamy!