

Relaks i lekarska integracja

8 czerwca odbył się XV Jubileuszowy Spływ Kajakowy nad Pilicą, którego głównym organizatorem był Robert Filipczak z Rawy Mazowieckiej. Dzięki starannej organizacji uczestnicy mogli liczyć na serdeczne powitanie oraz sprawny transport busami z punktu zbornego do miejsca rozpoczęcia wodnej przygody. Na wodzie znalazły się trzydzieści trzy dwuosobowe kajaki. Uczestnicy mieli do wyboru krótszą trasę trwającą około 3 godzin lub dłuższą – 5-6-godzinną. Pogoda była wymarzona: delikatne słońce, lekki powiew wiatru i temperatura około 23°C. Ciepła woda w Pilicy zachęcała do kąpieli, z której chętnie korzystali panowie, podczas gdy panie cieszyły się kąpielą słoneczną zarówno na wodzie, jak i na plaży podczas odpoczynku.

Uczestnicy pochodzili z całego województwa, a wydarzenie zgromadziło zarówno stałych bywalców, jak i nowych entuzjastów wodnego sportu. Atmosfera była bardzo przyjazna, a już po kilku ruchach wiosł byliśmy ze sobą po imieniu. Nasza grupa była niezwykle kreatywna – zbudowaliśmy na wodzie katamaran składający się z kilku kajaków ustawionych równolegle do siebie, co pomogło nam w nawiązaniu miłych relacji. Śmiałyśmy się, żartowaliśmy i fantastycznie bawiliśmy się w swoim gronie. Bogactwo przyrody – zielone zarośla, kwiaty oraz pływające kaczki z młodymi – pozwoliło nam zrelaksować się i odciąć od zawodowych trosk.

Po dotarciu do mety czekała na nas grillowa niespodzianka. Po chwili odpoczynku i regeneracji po wysiłku, delektowaliśmy się kulinarnymi pysznościami i czynnie braliśmy udział w tanecznej zabawie oraz wtórowaliśmy zespołowi śpiewającemu polskie i światowe szlagiery.

Na reaktywację tego jubileuszowego wydarzenia czekaliśmy od czasu pandemii. Było warto! Ludzie cudowni, przyjaźni, organizatorzy profesjonalni! Całość na szóstkę z plusem!

Marzena Bąbińska-Zygmunt

Panaceum 7-8/2024