

Przewodnik po mistrzostwie codzienności

„Droga do wielkości” Robina Sharmy to inspirujący poradnik dla tych, którzy pragną osiągnąć mistrzostwo nie tylko w swojej pracy, ale również w życiu osobistym. Przepętniona praktycznymi wskazówkami i motywującymi przykładami, zachęca do refleksji nad własnymi celami i wartościami.

Agnieszka Danowska-Tomczyk

Robin Sharma, autor bestsellerowych poradników, powraca z kolejną pozycją, która w swojej formie i treści inspirowa do pracy nad sobą. „Droga do wielkości. Jak być mistrzem w życiu i w pracy” to książka, która w przystępny sposób przedstawia 101 krótkich, ale pełnych głębi rad na temat osiągania sukcesu, zarówno w sferze zawodowej, jak i osobistej. Sharma, będący jednym z najbardziej cenionych ekspertów w dziedzinie przywództwa, ponownie dzieli się swoją filozofią życia, opartą na prostocie i autentyczności.

Książka nie jest typowym poradnikiem w tradycyjnym sensie. Choć znajdziemy tu liczne wskazówki i porady, jak być skuteczniejszym liderem, lepszym rodzicem, czy bardziej spełnionym człowiekiem, to sposób ich podania sprawia, że czytelnik czuje się bardziej zaproszony do refleksji niż do biernego przyjmowania instrukcji. Sharma podkreśla, że wielkość tkwi w drobnych codziennych decyzjach, a droga do sukcesu wiedzie przez konsekwencję i pracę nad własnymi nawykami.

Jednym z istotnych wątków książki jest znaczenie przywództwa – nie tylko w kontekście kierowania zespołami, ale także zarządzania samym sobą. Autor wielokrotnie podkreśla, że prawdziwe przywództwo zaczyna się wtedy, gdy robimy więcej, niż jest wymagane. Nawiązując do osobistych doświadczeń, Sharma pokazuje, że kluczem do sukcesu jest nieustanne przekraczanie własnych granic i dążenie do doskonałości, nawet w codziennych, pozornie niewielkich zadaniach. To podejście może być szczególnie wartościowe dla lekarzy, którzy każdego dnia muszą podejmować decyzje o ogromnym znaczeniu, działając nie tylko z pełnym zaangażowaniem, ale również często poza formalnymi ramami swoich obowiązków.

Kolejnym mocnym punktem książki jest refleksja nad wartością relacji międzyludzkich. Sharma przypomina, że sukces to nie tylko indywidualne osiągnięcia, ale także umiejętność budowania trwałych więzi z innymi. Biznes, praca, życie rodzinne – wszystko

opiera się na relacjach, a te wymagają pielęgnowania, otwartości i zaufania. Wskazówki dotyczące poprawy jakości tych więzi mogą być inspirujące nie tylko w kontekście pracy zespołowej, ale również w codziennych kontaktach z pacjentami i współpracownikami.

„Droga do wielkości” to także książka, która zachęca do czerpania radości z małych rzeczy i świadomego przeżywania każdej chwili. Sharma przypomina, by doceniać drobne przyjemności, jak powiew wiatru, filiżanka dobrej kawy, czy rozmowa z bliską osobą – to właśnie te momenty budują nasze życie. Dla ludzi pracujących pod ciągłą presją, jak lekarze, taka refleksja może być ważnym przypomnieniem, by nie zatracić równowagi pomiędzy wymaganiami zawodowymi a osobistym szczęściem.

Czy warto sięgnąć po tę książkę? Zdecydowanie tak, zwłaszcza jeśli szukamy inspiracji do codziennego działania i dążenia do samodoskonalenia. Sharma przekonuje, że wielkość nie jest zarezerwowana dla nielicznych, lecz dla tych, którzy potrafią dostrzec i wykorzystać potencjał tkwiący w każdym dniu. „Droga do wielkości” to lektura lekka, ale zarazem głęboka – idealna na chwilę odpoczynku po długim, intensywnym dniu pracy.

Tradycyjnie mamy dla Państwa tę książkę jako nagrodę w naszej krzyżówce. Zachęcamy do wypełniania diagramu i nadsyłania prawidłowego hasła na adres panaceum@oil.lodz.pl. Nagrodzimy trzy osoby.

Panaceum 10/2024