

## Matki lekarki już nie tylko w sieci

**Aktywne dotychczas mamy-lekarki w Internecie poczuły potrzebę rozwinięcia aktywności również offline. Tym pomysłem podzieliły się z obecnym Prezydium Okręgowej Rady Lekarskiej, które udało się zarazić pomysłami i energią do działania. Powstał Zespół Matek Lekarek przy Okręgowej Izbie Lekarskiej w Łodzi. Co z tego wyniknie?**

Z jedynakiem. Czwarte w drodze. Rok po roku. Z drugim przy piersi. W oczekiwaniu na wymarzoną drugą kreskę na kolejnym teście ciążowym. W ciąży. Wymarzonej, niespodziewanej, wystaranej, spontanicznej. Po stracie. Myśląc nieśmiało o powiększeniu rodziny.

Każda inna. A jednak nagle okazuje się, że nasze potrzeby, problemy, aspiracje często są niezwykle do siebie podobne. I nagle jest łatwiej meandrując między życiem rodzinnym i zawodowym. Między kolejnym dyżurem a gilem w żłobku nagle nie jesteście same. Odwieszając fartuch lekarski, pędzimy odebrać maluchy. A w międzyczasie wspieramy się, radzimy, pomagamy nawzajem. Polecamy, wylewamy smutki i dzielimy się radością. Tak powstała fantastyczna internetowa społeczność Matek Lekarek. W tym roku, razem z grupą niesamowitych dziewczyn, lekarek, członkiń Okręgowej Izby Lekarskiej w Łodzi postanowiłyśmy spotkać się na żywo i magię naszej mamowej społeczności przenieść do eleganckich sal naszej lekarskiej siedziby przy ulicy Czerwonej.

Pomysł na Matkę Lekarkę w OIL w Łodzi zrodził się w mojej głowie podczas spaceru brzegiem morza na trasie Kuźnica-Jastarnia. We wczesnej ciąży ze swoim pierwszym dzieckiem zaczęłam zauważać, jak bardzo brakuje takiej przestrzeni dla lekarek, których życie nagle zmienia się o 180 stopni. Które ze świata studiów, staży, rezydentur, egzaminów czy dyżurów nagle przenoszą się w świat kp, mm, rd, psn, cc, rb czy blw\* - „tajnych” skrótów, zrozumiałych tylko dla wtajemniczonych w nowe doświadczenie macierzyństwa. Jak dobrze byłoby w tym nowym świecie mieć przyjazną społeczność będąca na tym samym etapie życia. Jak dobrze byłoby w tym nowym świecie być kreatywnym, twórczym i spełniać się w tej nowej a jakże ważnej roli.

Gdy po półtora roku tym pomysłem podzieliłam się z łódzkimi matkami lekarkami okazało się, że takiej przestrzeni brakuje nie tylko mnie. A każda z nas ma swoje własne pokłady twórcze. Podczas naszych nieformalnych spotkań, które odbywały się w różnych miejscach: od siedziby OIL, przez komunikatory internetowe aż do jakże poważnej i mamowej lokalizacji zwanej placem zabaw, powstało już wiele projektów, które chciałybyśmy razem we współpracy z Okręgową Izbą Lekarską w Łodzi poprowadzić. Tak,

by ogromna grupa naszych lekarzy na tym szczególnym rodzicielskim etapie życia mogła aktywnie naszą Izbę Lekarską współtworzyć.

Tym pomysłem podzieliłyśmy się z obecnym Prezydium Okręgowej Rady Lekarskiej, które udało nam się zarazić naszymi pomysłami, energią do działania i otwarciem izbowych drzwi dla nas i naszych rodzin. I tak, pełne nadziei i radości powołujemy Zespół Matek Lekarek przy Okręgowej Izbie Lekarskiej w Łodzi. Startując kilkunastoosobową grupą Matek Lekarek, mamy nadzieję, że z każdym rokiem członkiń naszego Zespołu będzie przybywać. Wierzymy, że uda nam się stworzyć przyjazną rodzicom lekarzom przestrzeń, że nasze projekty – te bardziej i mniej „dzieciowe” – spełnią Państwa oczekiwania, a nasza społeczność będzie rosła obfitując w długoletnie znajomości, ciekawe warsztaty, inspirujące spotkania i atrakcyjne projekty. Do wspólnego działania zapraszamy wszystkie Lekarki, mamy nadzieję, że w wydarzeniach przez nas organizowanych wezmą także udział Tatowie Lekarze. Do zobaczenia!

Aleksandra Świercz-Pawliczak

*\*kp – karmienie piersią, mm – mleko modyfikowane, rd – rozszerzanie diety, psn – poród siłami natury, cc – cięcie cesarskie, rb – rodzicielstwo bliskości, blw – bobas lubi wybór.*

***Pierwsza inicjatywa łódzkiego Zespołu Matek Lekarek już została podjęta.***

***Zapraszamy na szkolenie ze szczepień ochronnych dla dzieci i dorosłych (2 części osobno),***

***w siedzibie OIL w Łodzi:***

- 29 września (czwartek), godzina 17:00 - szczepienia dorosłych,***
- 8 października (sobota), godzina 10:00 - szczepienia dzieci.***

*Panaceum 07-08/2022*