

Książki pod choinkę

To prezentowe pewniaki - książki, e-booki i audiobooki to zawsze dobry pomysł na prezent. Co ciekawego pojawiło się w ostatnim czasie na półkach w księgarniach i w wirtualnym świecie księgarń internetowych?

Yanek Światała, „Polski SOR. Uwaga będzie bolało”, Wydawnictwo WAM, 2022

Część historii przytaczanych przez Światałę będzie dla doświadczonych lekarzy chlebem powszednim, natomiast ci, którzy nie znają rzeczywistości polskich SOR-ów, mogą być wstrząśnięci opowieściami autora „Polskiego SOR-u”. Może to dobra propozycja dla tych, którzy rozważają podjęcie studiów medycznych? W opisie mamy osobliwy dopisek: „Uwaga! Książka zawiera słowa powszechnie uznane za obraźliwe (ale o polskiej ochronie zdrowia nie da się mówić inaczej!)”.

Trzy egzemplarze tej nowości mamy dla Państwa jako nagrodę w naszej krzyżówce - zachęcamy do wypełniania diagramu i przesyłania hasła na adres panaceum@oil.lodz.pl

Bogusława Kempieńska-Mirostawska, „To tylko chwile”, Łódź 2022

Na tomik „To tylko chwile” składa się 46 utworów poetyckich (wierszy i prozy poetyckiej), które zostały uporządkowane według pięciu tematów: Początek i Koniec, Być Kobietą, Miejsca, Miłość, To Co Pomiędzy.

Każdy z tych tematów ilustruje fotografia wykonana przez autorkę, która jest nie tylko artystką, ale także lekarką łódzkiej OIL. Jak dotąd, autorka czterech książek literackich: „Życie niedokończone”, „Przemiany”, „Chimera” oraz najnowszego tomiku wierszy „To tylko chwile”. Święta to czas zadumy, a więc i idealny moment na przeżywanie poezji.

Andrzej Bart, „Śmierć głośna, śmierć cicha”, Wydawnictwo Księży Młyn, 2022

Thriller osadzony w przedwojennej Łodzi – czy potrzeba więcej rekomendacji? Andrzej Bart jak zawsze zachwyca nie tylko sprawnym piórem, ale też dobrze osadzoną, wciągającą i solidnie skonstruowaną historią. Coś dla lokalnych patriotów – wydana w Łodzi powieść, łódzkiego pisarza o losach dawnych łodzian – ucztą!

Beata Sabała-Zielińska, „Pięć Stawów. Dom bez adresu”, Prószyński i S-ka, 2022

Kolejna górską opowieść zakopiańskiej dziennikarki to historia najstłynniejszego schroniska

PTTK – W dolinie Pięciu Stawów. Od blisko stu lat schronisko prowadzi jedna rodzina - słynny ród Krzeptowskich. Z czym się mierzą, jak żyją, jak wychowują dzieci i jak tworzą miejsce, które stali bywalcy nazywają domem? Czy każdy znajdzie w nim miejsce? O codzienności, tej zwykłej i niezwykłej, opowiadają szefowe schroniska: Marychna i Marta (a w swoim pamiętniku ich babcia – Maria Krzeptowska) oraz ludzie przez lata z nim związani. Fascynująca opowieść idealna na długie, zimowe wieczory.

Jamie Olivier, „Jedno”, Wydawnictwo Insignis, 2022

Idealna książka kucharska dla zapracowanych lekarzy? Nie wiadomo, czy Jamie Olivier pracując nad „Jedno”, myślał właśnie o przepracowanym środowisku medycznym, ale pewne jest, że jego najnowsza propozycja zawiera kilkadziesiąt prostych i szybkich przepisów, które można przyrządzić w jednym garnku, na jednej patelni albo blaszce do pieczenia – szybko i bezboleśnie (bo mało zmywania i sprzątania kuchni!). Jak zawsze u Jamiego – prosto, ze smakiem i z pięknymi zdjęciami przyrządzonych dań.

Christopher Ives, „Zen wędrowny. Jak odnaleźć spokój w czasie życiowych burz”, Wydawnictwo Znak, 2022

Christopher Ives zabiera czytelnika w niezapomnianą podróż, która pomoże poczuć wewnętrzny spokój, a także dostrzec i docenić niepowtarzalne piękno otaczającego świata. Czerpiąc z wielowiekowej tradycji buddyzmu zen i własnego doświadczenia, autor pokazuje, jak bardzo koncentracja na tu i teraz – każdym geście, kroku i spojrzeniu, pozwala pozbyć się niepotrzebnych napięć, spowolnić gonitwę myśli i odkryć znaczenie przynależności do natury, poczuć się jej integralną częścią. Kolejna propozycja dla zapracowanych i zestresowanych – techniki relaksacyjne potrafią zdziałać cuda!

Prezentownik przygotowała Agnieszka Danowska-Tomczyk

Panaceum 12/2022