

## Jak czują się lekarze seniorzy?

Jak dotychczas – w każdy drugi wtorek miesiąca odbywają się comiesięczne spotkania Koła Lekarzy Seniorów. W czasie zebrań wygłaszane są prelekcje o tematyce medycznej i pozamedycznej. Na spotkaniu 16 stycznia, zaproszeni farmakolodzy przedstawili aktualne spojrzenie na zagadnienia wielochorobowości i łączącej się z nią terapii wielolekowej. Wyartykułowana teza, że seniorzy lekarze mają łatwiej w zakresie śledzenia interakcji lekowych, z racji kontaktów ze swoimi kolegami różnych specjalności, nie została zaaprobowana przez zebranych. W związku z powyższym prawdopodobnym tematem kolejnego spotkania stanie się ocena funkcjonowania opieki geriatrycznej. Temat jak najbardziej na czasie, zważywszy zainteresowanie losem seniorów nowo powstałego Rządu.

Omówiono wyniki przeprowadzonej w Kole ankiety, w której wzięło udział 56 osób. Większość to kobiety otrzymujące emerytury w granicach od trzech do czterech tysięcy. One również zdecydowanie dominują w spotkaniach Koła Seniorów. Około 80 procent mieszka samotnie, a 10 procent jeszcze pracuje. Kondycję psychiczną – a o ten aspekt i jego wymiar w przedziale dziesięciopunktowym chodziło nam głównie w tej ankiecie – tylko 13 osób oceniło w przedziale od 7 do 10 punktów. Są to głównie osoby niesamotne. Nie jest też żadnym odkryciem, że kondycja psychiczna zmniejsza się wraz z wiekiem, a aktywność społeczna spowalnia ten proces. Dobrze oceniano relacje między władzami Izby a Kołem i finansowe wsparcie 80-latków. Zwrócono uwagę, że senior w nomenklaturze zawodów sportowych to dojrzały i doświadczony zawodnik.

Fabian Obzejta

Panaceum 3/2024