

[książka o odporności!](#)

Czy to album z dziełami sztuki? Nie, to książka o odporności!

Blisko 400 stron, ponad 1 kg wagi, twarda oprawa – tak prezentuje się popularnonaukowe opracowanie Philippa Dettmera „Odporność. Podróż w głąb tajemniczego układu, który utrzymuje nas przy życiu”. Autor jest założycielem i głównym scenarzystą Kurzgesagt, jednego z najpopularniejszych kanałów naukowych na YouTube.

Agnieszka Danowska-Tomczyk

Czy książka napisana przez youtubera może być wartościową lekturą? „Odporność...” pokazuje, że tak! Bo i youtuber nie byle jaki – Philipp Dettmer ma 19 milionów subskrybentów, a jego filmy zostały odtworzone 2 miliardy razy! Nie jest gamerem, nie mówi o motoryzacji czy o gotowaniu, a o nauce! W przystępny sposób przedstawia zagadnienia, które trudno zrozumieć, zasiadając w szkolnych ławkach.

Używa analogii, by wyjaśniać mechanizmy obronne ludzkiego organizmu, choć są one niezwykle złożone. Czytaliśmy tę książkę z moim ośmioletnim synem i mimo jego początkowego sceptycyzmu, sam sięgał po kolejne rozdziały. Myślę, że właśnie tak przekazywana wiedza doskonale trafia do młodego pokolenia, przyzwyczajonego do kultury obrazkowej, „scrollowania” ekranu i przyswajania miliona informacji dziennie. Szkoda, że polska szkoła nie nadąza za zmianami w świecie, wciąż męczy się dzieci rozbiorem zdania czy innymi formułami, tymczasem ośmiolatek z fascynacją pochłaniał i zapamiętywał wiedzę o działaniu układu odpornościowego. Mnie szczególnie urzekły porównania do jedzenia, jak choćby oddziaływanie receptor-antygen ujęte w metaforze bułki i parówki z hot doga.

Zachwyty o książce dzielają też internetowi recenzenci: „Myślałam, że wiem sporo o odporności, ale ta książka udowodniła mi, że znałam tylko załazek. Masa przydatnych informacji, ciekawostek i mnóstwo wiedzy. Zdecydowanie warto ją przeczytać! Encyklopedia o odporności” – to tylko fragment opinii z portalu [LubimyCzytac.pl](#)

Każdy rozdział prześwieśla inny element układu odpornościowego, w tym mechanizmy obronne, takie jak przeciwciała i stany zapalne, a także zagrożenia – bakterie, alergie, nowotwory. Świetna to lektura na długie, jesienne wieczory, szczególnie, że dotyczy tematu, który w chłodne dni szczególnie nas dotyka.

Zaskakująca jest to książka nie tylko ze względu na podjęcie trudnego tematu

i przedstawienie go w przystępnej formie. Tak, jak wspomniałam na początku – książka wygląda bardziej jak wydawnictwo albumowe. Gdyby zastąpić słowa na okładce, można by pomyśleć, że to prezentacja sztuki jednego z czołowych muzeów, ewentualnie – rozbudowana kolorowanka antystresowa. Jediną wadą, jaką ma nowość wydawnictwa Zysk i S-Ka, to właśnie gabaryty – nie sposób zabrać „Odporności...” w podróż czy do plecaka, chcąc poczytać coś w MPK. Zdecydowanie najlepszym miejscem (oprócz naszych dłoni podczas lektury!) jest dla tej książki stolik nocny.

Philipp Dettmer, *Odporność. Podróż w głąb tajemniczego układu, który utrzymuje nas przy życiu*. Zysk i S-Ka, Poznań 2022.

Tradycyjnie mamy dla Państwa tę książkę w naszej krzyżówce – gorąco zachęcamy do wypełnienia diagramu na s. 47 i odesłanie hasła na adres panaceum@oil.lodz.pl. Nagrodzimy trzy osoby.

Panaceum 10/2023