

Pomoc psychologiczna dla lekarzy

Szanowni lekarze i lekarze dentyści, członkowie Okręgowej Izby Lekarskiej w Łodzi,

aktualna sytuacja epidemiologiczna w kraju spowodowała, że pracujemy pod jeszcze większą presją, niepewnością jutra, poziom stresu związanego z pracą jest większy niż na co dzień. Chcąc wspomóc naszych członków w tych trudnych chwilach postanowiliśmy uruchomić dla Państwa możliwość wsparcia psychologicznego. Każda osoba zmagająca się aktualnie z różnego rodzaju kryzysem może **bezpłatnie** otrzymać pomoc od doświadczonych terapeutów. Na początek proponujemy każdemu coś na kształt interwencji kryzysowej, tzn. że **osobie zgłaszającej się po wsparcie przysługuje do 3 spotkań po godzinie każde.**

Aby skorzystać z powyższej pomocy, proszę aby każdy zainteresowany wystosował do nas wiadomość na adres wsparcie@oil.lodz.pl, w tytule wiadomości wpisując - 'psycholog', a w treści podając swoje:

- imię i nazwisko
- nr PWZ
- nr kontaktowy

Po zweryfikowaniu przez nas nr PWZ i potwierdzeniu, że osoba zgłaszająca się jest członkiem naszej Izby, informacje te zostaną przekazane do terapeutów, którzy będą się z Państwem kontaktować bezpośrednio celem ustalenia czasu i formy konsultacji (czy rozmowa telefoniczna czy porada online).

Jako, że sytuacja w której obecnie się znaleźliśmy jest niestandardowa, pragnę nadmienić, że zgłoszenie się do skorzystania z pomocy i wysłanie emaila z informacjami wymienionymi jak powyżej, jest równoznaczne z wyrażeniem przez Państwa zgody na przetwarzanie Państwa danych osobowych w tym konkretnym celu.

Życzę Państwu dużo zdrowia, cierpliwości, wytrwałości i solidarności na najbliższy czas.

Z wyrazami szacunku,

Mateusz Kowalczyk

Sekretarz Okręgowej Rady Lekarskiej w Łodzi